



PRZERWA

GAZETKA SZKOLNA
LISTOPAD – GRUDZIEŃ 2015
NR 2 (29)

Witamy w kolejnym numerze „PRZERWY”. Wkrótce nastaną Święta Bożego Narodzenia, więc pora wziąć się za przygotowania, tj. porządki i przyrządzenie wigilijnych potraw. Tym razem umieściliśmy w gazecie porady, które mogą być przydatne w tym okresie. Powodzenia i miłego czytania lektury!!!

Zespół redakcyjny

W numerze:

Zabawa w Jasełka – str. 1
WOJEWDZKIE KONKURSY PRZEDMIOTOWE – str. 2
Ciekawostki przyrodnicze – str. 2
Wybory do MSU – str. 3
Andrzejki – str. 3
KODEKS DOBRYCH MANIER – str. 4
Sport w naszej szkole – str. 5
Konkurs plastyczny „Zakładka do książki” – str. 5
Ach... Ten łańcuch... – str. 6
Rysowanie krok po kroku – str. 6
Weronika w kuchni – str. 7
Międzynarodowy Dzień Pluszowego Misia – str. 7
Wycieczkowa nauka – str. 8
Choinka ze wstążki – str. 8
Zabawy matematyczne – str. 9
Warto przeczytać – str. 9
Śniadanie daje moc – str. 10

ZABAWA W JASEŁKA

Święta Bożego Narodzenia to piękny, magiczny czas, z którym wiąże się wiele tradycji i zwyczajów. Jednym z nich są jasełka, które przenoszą nas w czasy, kiedy w Betlejem narodził się Jezus Chrystus. W naszej szkole odbyły się one 17 grudnia. Uczniowie klas IIg i IIIa z wielkim przejęciem odgrywali swoje role i starali się uświadomić licznie zgromadzonej widowni, co jest istotą Bożego Narodzenia. Przedstawienie wzbogaciły kolędy i pastorałki z wielkim entuzjazmem śpiewane przez młodych artystów oraz tańce dziewczynek z gwiazdkami i szarfami do współczesnych utworów „Chiquitita” oraz „Hallelujah”.



Po raz pierwszy swój udział w jasełkach mieli również nauczyciele naszej szkoły, którzy zaśpiewali trzy kolędy. Był to wspaniały upominek bożonarodzeniowy pedagogów dla wszystkich uczniów „Jedynki”.

Całość dopełniła przepiękna dekoracja.

Pani dyrektor Małgorzata Koc podziękowała młodym artystom oraz ich opiekunom za przygotowanie wyjątkowych jasełek, a także złożyła świąteczne życzenia przybyłym na uroczystość gościom, rodzicom, uczniom, nauczycielom i wszystkim pracownikom szkoły.

Zespół redakcyjny

WOJEWÓDZKIE KONKURSY PRZEDMIOTOWE

W dniach 04.11.2015r. – 17.11.2015r. odbyły się Wojewódzkie Konkursy Przedmiotowe – etap szkolny z następujących przedmiotów: **język angielski, matematyka, język polski, przyroda, historia i informatyka.**

Do etapu rejonowego zakwalifikowały się osoby:

z języka angielskiego:

1. Dołęgowska Amelia kl. VI e
2. Ertman Aleksandra kl. VI d
3. Lutostański Krzysztof kl. VI e
4. Piekutowski Łukasz kl. VI b
5. Śliwonik Jakub kl. VI c

z matematyki:

1. Dołęgowska Amelia kl. VI e
2. Jarząbek Oskar kl. VI d
3. Knieć Juliusz kl. VI a
4. Ługowski Mateusz kl. VI d
5. Zawistowska Aleksandra kl. VI c

z języka polskiego:

1. Dąbrowska Aleksandra kl. VI d
2. Dołęgowska Amelia kl. VI e
3. Kaliszczyk Lidia kl. VI b
4. Knieć Juliusz kl. VI a
5. Milewska Izabela kl. VI a
6. Żurowska Marta kl. VI c



z historii:

1. Lubowicka Luiza Maria kl. VI c
2. Żurowska Marta kl. VI c

z informatyki:

1. Piekutowski Marcin kl. VI b
2. Płoński Jakub kl. VI e
3. Zawistowska Aleksandra kl. VI c

GRATULUJEMY I ŻYCZYMY POWODZENIA NA ETAPIE REJONOWYM!!!

Amelia Dołęgowska kl. VI e



CIEKAWOSTKI PRZYRODNICZE



Które psy są znane z jedzenia ryb?

Dingo. Jeszcze nie całkiem udomowione i bliskie azjatyckim wilkom psy trafiły do Australii. Dieta tych zwierząt zawiera gryzonie, kolczatki, kraby, owoce i owady (głównie chrząszcze). Dingo z wyspy Frasersa znane są z jedzenia ryb. Nie myślcie, że tylko niedźwiedzie i koty jedzą ryby.

Zuzanna Sakowicz kl. VI a

WYBORY DO MAŁEGO SAMORZĄDU UCZNIOWSKIEGO

Już wszystko wiemy!!! W październiku br. odbyły się wybory na Przewodniczącą Małego Samorządu Uczniowskiego. Sześcioro chętnych zgłosiło się, by pełnić tę bardzo ważną funkcję. Byli to trzecioklasiści, jak i drugoklasiści. Jednak, kto wygra te wybory zdecydowało dziewiętnastu uprawnionych do głosowania. Kandydaci mieli bardzo wyrównane szanse. Oto oni:

Paweł Wnorowski kl. II B
Julia Magusiewicz kl. II E
Julia Stypułkowska kl. III B
Gabriela Sokołowska kl. III C
Aurelia Komarowska kl. III D
Łucja Kulesza kl. III E



Największą ilość głosów – 6, otrzymała **Gabriela Sokołowska z klasy III C**, tym samym zajęła miejsce **Przewodniczącej Małego SU**, a zaraz po niej - **Paweł Wnorowski i Łucja Kulesza**. Zostali jej **Zastępcami**. Wiele uczniów również miało okazję zaangażować się w życie szkoły. Podzieleni zostali na sekcje: dekoracyjną, organizacyjną i porządkową.

Mamy wielką nadzieję, że tak zdolnym i zorganizowanym dzieciom pełnienie tych funkcji nie sprawi większego problemu. Życzymy powodzenia!!!

Amelia Dołęgowska kl. VI e



ANDRZEJKI



Dnia 27.11.2015r. w naszej szkole odbyły się długo wyczekiwane Andrzejki. Od godziny 16.00 do 18.00 bawiły się dzieci z klas I-III, a później IV-VI. Chętne osoby mogły wyróżnić sobie przyszłość. Nie zabrakło oczywiście pysznych smakołyków. Panny mogły poznać imię swojego wybranka. Nie zabrakło również muzyki i tańców. Wszystkim, którzy przyczynili się do tego wydarzenia gorąco dziękujemy.



Zuzanna Sakowicz kl. VI a

KODEKS DOBRYCH MANIER 2015/2016

PAŹDZIERNIK

Klasy pierwsze								
I a Wiktoria Muszyńska	I b Wiktoria Duchnowska	I c Zuzanna Tworkowska	I d Szymon Żebrowski	I e Amelia Sokołowska	I f Weronika Faszczewska	I g Oskar Bazelak	I h Tobiasz Kowalewski	I i Bartłomiej Cereniewicz
Klasy drugie								
II a Barbara Dołęgowska	II b Amelia Porzezińska	II c Joanna Mastalerczuk	II d Zuzanna Zalewska	II e Dawid Wójcik	II f Julia Iwanowska	II g Eryk Kaczyński		
Klasy trzecie								
III a Weronika Piekarska	III b Krystian Brzóska	III c Kacper Roszkowski	III d Amelia Komarowska	III e Łucja Kulesza				
Klasy czwarte								
IV a Damian Buczyński	IV b Marceli Ciborowski	IV c Julia Kossakowska	IV d Karolina Sienicka					
Klasy piąte								
V a Gabriela Zaremba	V b Aleksandra Dłuska	V c Kacper Dąbrowski	V d Kinga Faszczewska					
Klasy szóste								
VI a Maciej Konopka	VI b Rafał Mlonek	VI c Jakub Godlewski	VI d Maciej Tymosiak	VI e Kacper Wiszniewski				

LISTOPAD

Klasy pierwsze								
I a Dawid Dygan	I b Bartłomiej Brzóska	I c Wiktor Szepietowski	I d Igor Dąbrowski	I e Nikola Malinowska	I f Jakub Pukniel	I g Martyna Łuniewska	I h Jakub Dąbrowski	I i Zuzanna Kamińska
Klasy drugie								
II a Wiktoria Piekarska	II b Paweł Wnorowski	II c Jan Grodzki	II d Wiktoria Dąbrowska	II e Marcin Piszczatowski	II f Gabriela Choińska	II g Przemysław Szulc		
Klasy trzecie								
III a Wiktoria Krajewska	III b Zuzanna Dołęgowska	III c Bartosz Czapski	III d Dominik Wyszyński	III e Feliks Popławski				
Klasy czwarte								
IV a Bartosz Mianowski	IV b Izabela Szepietowska	IV c Natalia Wojciechowska	IV d Oliwia Karłowicz					
Klasy piąte								
V a Przemysław Szymoniak	V b Natalia Muszyńska	V c Izabela Wileńska	V d Emilia Gierałtowska					
Klasy szóste								
VI a Piotr Porowski	VI b Łukasz Piekutowski	VI c Kacper Załęski	VI d Aleksandra Gołaszewska	VI e Krystian Płoński				

Amelia Dołęgowska kl. VI e

SPORT W NASZEJ SZKOLE IGRZYSKA WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO W TENISIE STOŁOWYM



Dnia 8. grudnia 2015 roku w hali sportowej Szkoły Podstawowej Nr 1 w Wysokiem Mazowieckiem rozegrane zostały finały IGRZYSK WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO W TENISIE STOŁOWYM. W finałach startowało po osiem szkół w kategorii dziewcząt i chłopców, które w drodze do finału brały udział w igrzyskach powiatowych oraz w półfinałach wojewódzkich. Igrzyska zostały przeprowadzone za fundusze Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego. Podczas uroczystego zakończenia

Igrzysk zwycięzcy zostali udekorowani medalami, wręczono także puchary, dyplomy, statuetki i koszulki „Mistrza Województwa Podlaskiego”.

Końcowa kwalifikacja chłopców:

1. SP 49 Białystok: Jacek Borawski, Jakub Dubieński, Cyprian Małyżsko, Hubert Piątek
2. SP Piątница Kacper Tarnacki, Mikołaj Tarnacki, Dariusz Weremczuk
3. SP 1 Wysokie Mazowieckie Oskar Jarząbek, Mateusz Ługowski, Piotr Michalski
4. SP Dobrzyniewo Duże
- 5-6. SP Stary Folwark
SP Netta
- 7-8. SP Jasionówka
SP SMŚR Białystok

Końcowa kwalifikacja dziewcząt:

1. SP 49 Białystok Magdalena Butkiewicz, Aleksandra Jarkowska, Alicja Jarkowska
2. SP Szczuczyn Julia Bartoszewicz, Julia Chrostowska, Emilia Nagel, Wiktoria Szemborska
3. SP Janów Wiktoria Jelska, Elżbieta Pieszko, Weronika Skurska
4. SP Kuźnica
- 5-6. SP Dobrzyjałowo
SP Dobrzyniewo Duże
- 7-8. SP Goniądz
SP 28 Białystok

Amelia Dołęgowska kl. VI e



KONKURS PLASTYCZNY „ZAKŁADKA DO KSIĄŻKI”



W ramach Programu rządowego „Książki naszych marzeń” w listopadzie 2015r. został ogłoszony konkurs plastyczny dla klas IV na najładniejszą zakładkę do książki o tematyce bożonarodzeniowej wykonanej dowolną techniką. Komisja w składzie: p. M. Śmigielska, I. Wojno i D. Leoniak wyłoniła trzy zwyciężczynie z klasy IV d, nagradzając je dyplomem i książką. Są to: Oliwia Muszyńska, Julia Deszczyńska, Dominika Grochowska.

Gratulujemy!!!

Zespół redakcyjny

ACH... TEN ŁAŃCUCH...

W naszej szkole zorganizowano „Konkurs na najdłuższy łańcuch choinkowy”. W tej konkurencji każda klasa zrobiła jeden łańcuch dowolną techniką. Na wyniki wszyscy czekaliśmy z niecierpliwością i w końcu nadszedł ten moment.

Wyniki konkursu:

- I miejsce uczniowie klasy IVB 624 m.
- II miejsce uczniowie klasy VC 616,5 m.
- III miejsce uczniowie klasy VIC 493 m.
- IV miejsce uczniowie klasy VA 474 m.
- V miejsce uczniowie klasy IVD 467 m.
- VI miejsce uczniowie klasy VID 451 m.
- VII miejsce uczniowie klasy VB 264 m.
- VIII miejsce uczniowie klasy VIA 236,5 m.
- IX miejsce uczniowie klasy IVA 220 m.
- X miejsce uczniowie klasy VD 170,5 m.
- XI miejsce uczniowie klasy VIE 108 m.



Dziękujemy za udział, gdyż łańcuchy będą stanowiły część dekoracji na balu karnawałowym w naszej szkole. Wielka szkoda, że dwie klasy łańcucha nie zrobiły ☹.

Amelia Dołęgowska kl. VI e

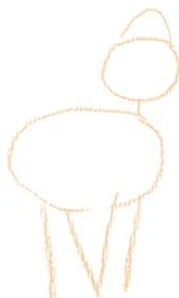


RYSOWANIE KROK PO KROKU JELEŃ

Najpierw rysujemy tłów
i zaznaczamy nogi.



Dodajemy głowę i szyję.



Poprawiamy nogi
i rysujemy ogon.



Ma już pyszczek.



Potrzebował rogów.

Zespół redakcyjny

WERONIKA W KUCHNI

PIERNICZKI

- 5 szklanek mąki
- 1 szklanka miodu
- 1 szklanka cukru (może być cukier puder)
- pół kostki masła
- jedną przyprawę do pierników
- 1,5 łyżeczki sody oczyszczonej
- 2 łyżki kakao
- 2 jajka



Miód, przyprawę do pierników, kakao, masło i cukier rozpuścić (poczekać, aż wystygnie) Wsypać mąkę, sodę i dodać jajka. Ugniatać na jednolitą masę i odstawić na 10 minut do lodówki. Ciasto rozwałkować na grubość ok. 0,5 cm, następnie wycinać foremką różne wzory. Układać na blachę wyłożoną pergaminem, piec w temperaturze 200° przez 10 minut. Poczekać, aż wystygną i udekorować lukrem. ☺

Weronika Sokółowska kl. VI e



MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ PLUSZOWEGO MISIA



W listopadzie 2015r. w naszej szkole została przeprowadzona zbiórka zabawek dla dzieci z oddziałów onkologicznych szpitala w Białymstoku. Akcja organizowana jest przez fundację MAM MARZENIE z okazji Światowego Dnia Pluszowego Misia. Uczniowie naszej szkoły spisali się na medal. Samochód wypchany po brzegi pluszakami, ruszył w celu przekazania zbiórki fundacji. Najbardziej zaangażowali się najmłodszy – uczniowie klas I – III.



Mamy nadzieję, że w następnym roku akcja będzie cieszyła się dużym zainteresowaniem wśród uczniów całej społeczności szkolnej.

Zespół redakcyjny

WYCIECZKOWA NAUKA



O rety!!!

Jednogłośnie stwierdzili, że opłacało się jechać do Warszawy, przy okazji zajrzeć do McDonald' s, ale z zachwytem i satysfakcją ujrzeć na własne oczy triumf Legii, która pokonała gości 4:1.



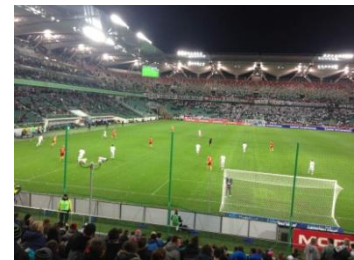
A teraz Kętrzyn. 24 listopada uczniowie klas III a i III e wraz z wychowawcami wybrali się do Wytwórni Ozdób Choinkowych. To zrobiło na nich ogromne wrażenie. Mogli zobaczyć, a nawet wydmuchać swoje bombki, które później zabrali do domu. Mieli okazję również zwiedzić muzeum najpiękniejszych bombek. Na koniec wszyscy udali się do Zamku na obiad.

„Choinka” cała w bombkach.

W miesiącach listopadzie i grudniu odbyły się kolejne wycieczki. Uczniowie mają bardzo ciekawe pomysły, jak spędzić wycieczkowy czas.

Dzieci coraz bardziej lubią muzykę i sztukę! Po raz drugi w tym roku odbyła się wycieczka do Opery i Filharmonii Podlaskiej w Białymstoku. Tym razem były to klasy II b i II e. Tak jak na poprzedniej wycieczce do Opery wszyscy byli oszołomieni wchodząc po szklanych schodach.

Co za emocje!!! Na meczu Legia Warszawa – Chojniczanka Chojnice miała okazję być klasa V c i kilku chłopaków z klasy VI e.



To się nazywa mecz...

Amelia Dołęgowska kl. VI e



CHOINKA ZE WSTAŻKI

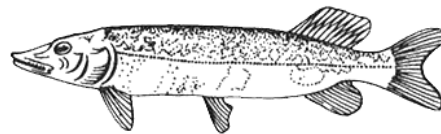
Sprawdź, czy potrafisz!



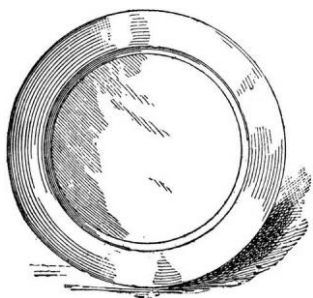
Zespół redakcyjny

ZAGADKI MATEMATYCZNE

- Rybak złowił szczupaka. Na pytanie, jak wielka jest zdobycz, odpowiedział zagadkowo, jakby chciał wy badać inteligencję pytającego: "Łeb szczupaka mierzy 12 cm, tułów ma długość taką jak łeb i ogon razem, przy czym trzy czwarte ogona mierzą tyle ile łeb i czwarta jego część".



Więc ile mierzył szczupak?



- Kupiłem talerze na wyprzedży. W domu okazało się, że $\frac{2}{3}$ wszystkich talerzy było wyszczerbionych, połowa popękanych, a $\frac{1}{4}$ zarówno wyszczerbionych, jak i popękanych. Jedynie dwa talerze nie miały żadnych pęknięć ani wyszczerbień.

Ile kupiłem talerzy?

Amelia Dołęgowska kl. VI e



WARTO PRZECZYTAĆ

Autorka książki Regina Brett dzieli się z nami opowieściami o tym, że szczęście zależy od nas samych, naszych wyborów i decyzji, które najczęściej nie są aż tak trudne, jak się z pozoru wydają. A każda próba zmiany świata wokół siebie na lepsze sprawia, że dokonujemy cudów. Cudów, które są osiągalne dla każdego z nas. Regina Brett nie stawia przed swoimi czytelnikami zadania ponad ich miarę. Niezależnie od tego, czy humorystycznie, czy refleksyjnie, zawsze pisze z niezachwianą wiarą w człowieka, w dobro, które w nim tkwi i które sprawia, że niemożliwe staje się możliwe. „Jesteś cudem” to zbiór inspirujących lekcji o tym, jak niewiele trzeba, by zmienić coś na lepsze. To 50 felietonów, które obudzą w nas natchnienie. Choć każdy z nas to zupełnie inna historia, zebrane razem tworzą przewodnik pomagający dostrzec i docenić siłę zmian na lepsze małych cudów.



Weronika Sokołowska kl. VI e

ŚNIADANIE DAJE MOC

Dnia 6. listopada 2015 roku w naszej szkole obchodzimy dzień „Śniadanie Daje Moc”. W tym roku dzieci z klas I-III wspólnie przygotowały śniadanie, a później się nim dzieliły z innymi.



Dzięki temu poznawały nowe smaki, dowiedziały się co jedzą na śniadanie inne dzieci i dlaczego śniadanie jest tak ważne. Energii, której potrzebujemy na co dzień do uczenia się i zabawy dostarcza nam właśnie ono. Tak jak samochód bez paliwa nie pojedzie, tak i my bez śniadania nie będziemy mieli siły i energii w ciągu dnia. Dlatego zachęcamy wszystkich uczniów, nauczycieli i rodziców do zorganizowania w klasach klubów „Śniadanie Daje Moc”. Podczas zajęć edukacyjnych zostaną przekazane uczniom cenne informacje w oparciu o 12 zasad zdrowego odży-

wiania się.

12 zasad zdrowego odżywiania się:

1. Do szkoły wychodzę po śniadaniu i ze śniadaniem.
2. Mleko, sery i jogurty to podpora mocnych kości.
3. Zawsze myj ręce przed posiłkiem.
4. Pięć posiłków w ciągu dnia jest na piątkę.
5. Jedz o stałych porach i nie spiesz się.
6. Mięso, jaja czy ryby- możesz wybierać.
7. Pamiętaj o kaszach, jedz chleb, nie bułeczki.
8. Dzień bez pięciu porcji świeżych warzyw, owoców i soku to dzień stracony.
9. Posiłek obiadowy to zapas siły na aktywne popołudnie.
10. Kolacje zjadaj wieczorem, nie tuż przed snem.
11. Dobrą wodą gaś pragnienie.
12. Ruch bez ograniczeń, słodczy z umiarem.



Weronika Sokołowska kl. VI e

Zespół redakcyjny:

Amelia Dołęgowska kl. VI e, Weronika Sokołowska kl. VI e, Zuzanna Sakowicz kl. VI a

Opiekunowie:

mgr Mariola Kućmierowska
mgr Agnieszka Porzezińska